

HYVÄ ELÄMÄ
ILMAN SYÖPÄÄ JA
SYÖVÄSTÄ HUOLIMATTA
TOIMINTAKERTOMUS
2025



POHJOIS-SAVON
SYÖPÄYHDISTYS

SISÄLLYSLUETTELO

1. Toiminnanjohtajan katsaus	1
2. Yhdistyksen toiminta ja talous	2
2.1. Viralliset kokoukset	
2.2. Hallitus	
2.3. Tilintarkastajat	
2.4. Jäsenistö	
2.5. Jäsenetuudet	
2.6. Toimisto	
2.7. Talous	
3. Hyvä elämä syövästä huolimatta - psykososiaalisen tuen palvelut	6
3.1. Vertaistukiryhmät	
3.2. Kurssit	
3.3. Tukihenkilötoiminta	
3.3.1. Vertaistukija	
3.3.2. Saattohoidon tuki	
3.3.3. Tueksi juurtuen - saattohoidon tukihenkilötoiminnan toimintamalli	
3.4. Perhepalvelut	
3.5. Yhteistyö Hyvinvointialueen SOTE-palveluiden ja oppilaitosten kanssa	
4. Syövän ehkäisy ja terveydenedistäminen	13
4.1. Nikotiinittomuuden edistäminen	
4.2. Nikotiinin urheilu -toimintamalli	
4.3. Seulontojen osallistumisaktiivisuuden lisääminen	
4.4. Syövän ennaltaehkäisyä lasten parissa	
4.5. Periytyvyysneuvonta	
5. Iloa vapaaehtoisuudesta	15
5.1. Vapaaehtoiset erilaisissa tehtävissä	
5.2. Paikallisosastojen toiminta	
6. Taloudellista tukea syöpään sairastuneille ja heidän perheilleen	17
6.1. Syöpää sairastavien lasten perheille	
6.2. Syöpää sairastaville vähävaraisille ikääntyneille henkilöille	
6.3. Perheiden tuki	
6.4. Syöpää sairastaville vähävaraisille aikuisille, jotka eivät ole ikääntyneitä	
7. Apurahoja tutkimukseen ja opinnäytetöihin	18
7.1. Savon Syöpärahasto	
7.2. Sirkku Heikkisen rahasto	
7.3. Aino Väänäsen rahasto	
8. Viestintä	20
8.1. Sisältöstrategia	
8.2. Viestintäkanavat	
LIITTEET	22
Liite 1. Tuloslaskelma	
Liite 2. Tase	

1. TOIMINNANJOHTAJAN KATSAUS

Vuosi 2025 oli Pohjois-Savon Syöpäyhdistykselle aktiivisen tekemisen ja yhteistyön aikaa. Syöpään sairastuneiden, heidän läheistensä ja perheidensä tukeminen oli edelleen toimintamme ydin. Palveluiden kasvava tarve näkyi asiakasmäärissä, yhteydenotoissa sekä lisääntyneessä yhteistyössä hyvinvointialueen toimijoiden kanssa.

Luoto-palvelun eli psykososiaalisen keskustelutuen tarve jatkoi kasvuaan. Kohtaamisia oli satoja, ja osallistuminen erilaisiin ryhmiin lisääntyi. Yhdistyksen sairaanhoitajan jalkautuminen KYSin sädesairaalaan vakiintui tärkeäksi matalan kynnyksen tukimuodoksi ja toi toimintaamme uusia asiakkaita.

Perhepalveluissa vuosi sisälsi monia tapahtumahetkiä, kuten Tahkon virkistysviikonlopun, KYSin osaston pizzapäivät sekä kansainvälisen lasten syövän päivän tuolitapahtuman Matkuksessa.

Terveyden edistäminen oli keskeinen osa toimintaamme. Jalkautimme Nikotiiniton urheilu -mallia urheiluseuroihin, teimme työtä seulontaosallistumisen lisäämiseksi ja veimme aurinkosuojautumisen viestiä varhaiskasvatukseen ja koulujen arkeen. Toiminnoilla tavoitimme suuren joukon Pohjois-Savon alueen lapsia, nuoria ja ammattilaisia.

Saattohoidon vapaaehtoistoiminnan kumppanuushanke Pohjois-Savon hyvinvointialueen kanssa päättyi vuoden 2025 lopussa. Hanke oli keskeinen toiminnan vakiinnuttamisessa ja kehittämisessä hyvinvointialueella. Tukihenkilötoiminta integroitui osaksi palveluverkostoa, ja vapaaehtoisten koulutukset tukivat sitoutumista ja jatkuvuutta. Suomen Syöpäyhdistyksen kanssa yhteistyössä toteutettu Tueksi juurtuen -toimintamalli toi saattohoidon vapaaehtoistoiminnan entistä tiiviimmin osaksi hoitoyksiköiden arkea ja lisäsi palvelun tunnettuutta.

Rahastojemme kautta pystyimme tukemaan syöpätutkimusta, taloudellisesti lapsia ja heidän perheitään, vähävaraisia perheitä, ikäihmisiä ja aikuisia, joita syöpäsairaus kosketti.

Viestinnässä erityisesti sosiaalisen median kanavat lisäsivät toiminnan näkyvyyttä. Roosa nauha - tapahtuma ja vapaaehtoisten tarinat herättivät laajaa kiinnostusta ja koskettivat yleisöä. Yhteistyö Tukiaulan kanssa tarjosi mahdollisuuden tavoittaa palveluitamme lähi- ja digiaulan kautta. Tukiuloissa on vapaaehtoinen aula - ja/tai digilähettiläs antamassa ihmisille palveluohjausta. Tuki aula kokoaa yhteen paikalliset sosiaali- ja terveysjärjestöt, jotka tukevat ihmisiä ja heidän läheisiään elämän haastavissa vaiheissa.

Haluan lämpimästi kiittää kaikkia, jotka osallistuivat toimintaamme vuoden 2025 aikana jäseniä, luottamushenkilöitä, vapaaehtoisia, työntekijöitä, yhteistyökumppaneita, rahoittajia ja lahjoittajia. Yhdessä teemme tärkeää ja ihmiselämää kannattelevaa työtä joka päivä.

16.3.2026 Heidi Kolehmainen, toiminnanjohtaja

2. YHDISTYKSEN TOIMINTA JA TALOUS

2.1. Viralliset kokoukset

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous järjestettiin 28.4.2025 ja sääntömääräinen syyskokous 1.12.2025 yhdistyksen toimistolla. Kevät- ja syyskokouksiin osallistuttiin myös Teams-etäyhteyden kautta. Kokouksissa käsiteltiin sääntömääräiset asiat.

2.2. Hallitus

Veli-Matti Kosma, puheenjohtaja

Varsinaiset jäsenet

Leena Rosenberg, varapuheenjohtaja

Tiina Nykky, varapuheenjohtaja

Leena Iivanainen

Outi Nikunen

Heli Kemppainen

Annamarja Lamminmäki

Tarja Heikkinen

Inkeri Eriksen

Jokaisella hallituksen varsinaisella jäsenellä oli varajäsenet, joita olivat Päivi Auvinen, Reijo Sironen, Leena Koponen, Tuula Sapattinen, Asta Miettinen, Liisa Väätäinen, Maija Vainikainen ja Milla Palm-Kilpi.

Hallituksen sihteerinä toimi yhdistyksen toiminnanjohtaja Heidi Kolehmainen.

Yhdistyksen sijoituksista päättää hallituksen valtuuttamana Sijoitusvaliokunta.

Sijoitusvaliokunnan jäsenet:

Veli-Matti Kosma, puheenjohtaja

Asta Miettinen

Reijo Sironen

Heli Kemppainen

Leena Iivanainen, asiantuntijajäsen

Heidi Kolehmainen, sihteeri

Sosiaalitoimikunnan muodostivat Leena Iivanainen ja toiminnanjohtaja Heidi Kolehmainen.

Sirkku Heikkisen rahaston ammattikorkeakoulu apurahatoimikunnan muodostivat Pirkko Kouri, Outi Nikunen, Leena Koponen ja sihteerinä toiminnanjohtaja Heidi Kolehmainen.

2.3. Tilintarkastajat

Yhdistyksen varsinaisiksi tilintarkastajiksi vuodelle 2025 valittiin HT Tommi Colliander ja Tilipalvelu Sirpa Koponen Oy tilintarkastusyhteisö päävastuullisena Olli-Pekka Jalkanen. Varatilintarkastajaksi HT Tuomo Sirviö ja HT Ari-Pekka Poikonen.

2.4. Jäsenistö

Henkilöjäsenen jäsenmaksu oli 26 €. Vuoden lopussa jäseniä oli yhdistyksessä 3324 jäsentä (vuonna 2024 oli 3457).

2.5. Jäsenetuedet

- Syöpälehti, joka ilmestyi neljä kertaa vuoden aikana.
- Potilasjäsenille maksettiin henkilökohtaisena jäsenetuna 3 euron virkistysraha/vrk sekä polikliinisen että vuodeosastolla tapahtuneen syövän hoidon ajalta. Maksukatto oli 20 vuorokautta/hlö.
- Itä-Suomen yliopiston apteekki antoi 10 %:n alennuksen käsikauppatuotteista näyttämällä syöpäyhdistyksen jäsenkorttia.
- Kylpylähotelli Kunnanpaikka tarjosi majoitusta ja hyvinvointipalveluja etuhintaan.
- Studio Tempo -naisten liikuntakeskus tarjosi -10 % listahinnoista. Palveluihin kuuluvat mm. kuntosali (vain naisille), ryhmäliikunta, sisäpyöräily, kuntotestaus sekä personal trainer-palvelut.
- Vuonna 2025 alueelliset syöpäyhdistykset panostivat erilaisten valtakunnallisten jäsenetujen hankkimiseen, joita tarjottiin myös Pohjois-Savon Syöpäyhdistyksen jäsenille.

2.6. Toimisto

Yhdistyksen toimisto sijaitsi Kuopiossa osoitteessa Kuninkaankatu 23. Toimisto oli avoinna maanantaista torstaihin klo 9–15.

Yhdistyksessä työskentelivät:

Virpi Nissinen, sairaanhoitaja, tuki ja neuvonta
Sari Nousiainen, perhepalveluiden koordinaattori
Minttu Aho, järjestökoordinaattori
Anne Rautiainen, hankekoordinaattori 4.6.2025 asti
Tuija Kojo-Silvast, taloussuunnittelija
Heidi Kolehmainen, toiminnanjohtaja
Anne Sorsa, asiakasneuvoja ajalla 1.8.2024-31.5.2025

Yhdistyksen kanssa samoissa tiloissa oli vuokralla Omaishoitajaliitto ry, Tyttöjen talo ja Ehyt ry.



2.7. Talous

Liitteenä tuloslaskelma ja tase (sivut 22-23)

Varsinainen toiminta

Toimintatuotot

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys r.y:n varsinaiset toimintatuotot koostuivat pääasiallisesti yleisistä ja kohdistetuista toiminta-avustuksista. Varsinaisen toiminnan sisällä tuottoja saatiin proteesien välitystoiminnasta 40.269,00 euroa sekä Kuninkaankadun toimitilan vuokrasta 9.884,82 euroa.

Sosiaali- ja terveystieteiden avustuskeskus STEAn myöntämää yleisavustusta (90.000 euroa) käytettiin yhteensä 89.441,86 euroa. Suomen Syöpäyhdistys tuki toimintaa yhteensä 119.834,31 eurolla josta 50.000,00 euroa kohdistui terveyden- ja hyvinvoinnin edistämiseen, 33.000 euroa saattohoidon hankkeeseen ja 9.757,38 euroa kurssitoimintaan. Loppuosa tuesta sisälsi Nikotiiniton urheilu -toiminnan 3.437,13 euroa, JAPrevent NCD-hankkeen kuluja 1.696,83 sekä Pohjois-Savon alueen Roosa nauha -kampanjan myyntituottoja arvonlisäverolla vähennettynä yhteensä 21.922,00 euroa.

Muut saadut avustukset sisälsivät Pohjois-Savon hyvinvointialueen Saattohoidon hankerahaa 31.000,00 euroa sekä Kuopion kaupungin myöntämän 400,00 euron 29.8.2025 pidetyn Taiteiden yö - tapahtuma-avustuksen.

Toimintakulut

Henkilöstökulut

Henkilöstökulut, yhteensä 263.941,95 euroa sisälsivät viiden vakinaisen työntekijän, yhden määräaikaisen, sekä yhden osavuotisen palkkatukityöllistetyn palkat sivukuluineen sekä vapaaehtoiset henkilösivukulut (yhteensä 15.725,94 euroa, josta puolestaan paikallisosastojen syyskoulutuspäiväkustannuksia oli 4.073,80 euroa)

Näiden lisäksi henkilöstökuluja jyvitettiin rahastoille yhteensä 8.159,29 euron verran.

Asiakastoiminnan kulut

Asiakastoiminnan kuluihin 18.977,85 euroa, on kirjattu ne kulut, jotka on kohdistettu suoraan asiakastyöhön, esimerkiksi vertaistukiryhmä- ja kurssitoiminta. Lukuun sisältyy myös lapsiperheiden virkistysviikonlopun kustannukset Tahkolla. Tähän viikonloppuun saatiin Olvi-säätiöltä avustusta 9.100,00 euroa, joka on kirjattu yleisavustuksiin. Rintaproteesien hankintakulut olivat 31.547,08 euroa. Avustuksissa jäsenetuna maksettavaa virkistysrahaa maksettiin potilasjäsenille vuoden aikana yhteensä 1.620,00 euroa ja Yhdistyksen sosiaalitoimikunnan myöntämää harkinnanvaraista tukea yhteensä 1.750,00 euroa. Avustuksiin on lisäksi kirjattu Varkauden alueen toimintatukiavustukset 2.340,00 euroa, jotka yhdistys on maksanut. Ylä-Savon alueen toimintatukiavustukset on maksettu Seija Hautakosken rahastosta.

Varaston muutos ja poistot

Varaston muutos 548,62 euroa (vähennys) liittyy rintaproteesivaraston arvoon vuoden viimeisenä päivänä. Poistot 1.966,25 euroa liittyvät Kuninkaankatu 12 toimitilojen remontin yhteydessä asennettuun ilmastointikoneen hankintaan ja päivitykseen sekä pienempiin kalustohankintoihin. Poistoissa käytetty 15 %:n menojäännöspoistoa sekä 10 ja 5 vuoden tasapoistoa.

Muut kulut

Matkakuluihin on kirjattu henkilöstön matkakulut sekä Varkauden alueen paikallisosaston toimijoiden koulutuspäivien matkakulut, yhteensä 9.252,91 euroa. Matkakuluja jyvitettiin myös rahastoille tehdyn työn perusteella yhteensä 43,92 euroa.

Yhtiövästikkeet ja vesi, sekä muut ylläpitokulut (sähkö, siivous, vartiointi ja ilmastointikoneen huoltokulut) ovat Kuninkaankadun toimitilojen kustannuksia. Yhteensä toimitilan ylläpitoon kului 65.010,85 euroa.

Toimistokulut (kirjanpidossa hallintokulut) sisälsivät toiminnassa syntyviä, tavanomaisia IT-, posti-, puhelin-, tietoliikenne, tarvike-, neuvottelu-, ym. kuluja. Näistä suurin yksittäinen menoryhmä olivat IT-kulut 14.696,06 euroa sisältäen laite- ja ohjelmistoleasingit, ohjelmistot päivitykset ja ylläpidon, huollot ja korjaukset.

Muihin kuluihin on kirjattu B2 -investointiavustuksen takaisinperintä (avustusvuosi 2015) STEAlle 949,93 euroa alakerran myynnistä, sekä koko Pohjois-Savon alueen myytyt Roosa nauhat 27.512,00 euroa, jotka tilitettiin Suomen Syöpäyhdistykselle ja jotka palautuivat arvonalisäverolla vähennettynä varsinaisen toiminnan tuottoihin Syöpäsäätiön tuki -kirjanpitolille. Pohjois-Savon Syöpäyhdistys maksoi siis paikallisosastojen Roosanauhon arvonalisäveron 5.590,00 euroa.

Varainhankinta

Tuotot

Varainhankinnan tuottoihin on kirjattu yhdistyksen jäsenmaksutuottojen 86.688,26 euroa lisäksi yksityishenkilöiden lahjoitukset 4.418,50 euroa sekä Yhdistyksen Roosanauha- arpajais-, adressi- ja korttien myyntituotot 4.207,54 euroa. Lahjoituksissa on sisällä ns. kauttalahjoitukset, eli Yhdistyksen lahjoitustilin kautta Siilinjärven järjestämän Syöpäsykkeli-tempaukseen liittyvät lahjoitukset 2.890,00 euroa, jotka on edelleen lahjoitettu KYSin lasten veri- ja syöpätautien osastolle. Testamenttituottoihin on kirjattu aikanaan yhdistykselle testamentattujen kultakorujen myyntituotto 4.342,50 euroa.

Kulut

Varainhankinnan kuluihin, yhteensä 15.311,24 euroa sisältyvät annetut lahjoitukset sisältävät em. Syöpäsykkeli-lahjoituksen lisäksi Kuopion yliopistollisen sairaalan Sädesairaalan kahvi- tee ja kaakaoautomaatin tarvikkeisiin lahjoituksena annetun summan 1.000 euroa. Myös jäsenistölle menevän Syöpä-lehden kulut 8.283,80 euroa, on kirjattu tähän menoryhmään. Varainhankinnan muut kulut sisältävät mm. Kantolan korttituotteelta ostetut ja myyntiin menevät adressien ostokulut sekä verkkolahjoituspalvelun (ns. lahjoitusnappi) kuukausimaksun.

Sijoitus- ja rahoitustoiminta

Kaisa Miettisen ja Liisa Pirisen rahastojen sulauttamisella Yhdistyksen omaisuudeksi elokuussa 2025, yhdistykselle siirtyi rahavarojen ja KPY:n osakkeiden lisäksi asunto-osake. Vuokratuottoja yhdistyksen ja Kaisa Miettisen rahasto asunnosta kertyi vuoden aikana yhteensä 9.081,25 euroa ja vuokrauskuluja 6.770,78 euroa. Vuokratuottoja vähensi se, että Litmasenkujan asunto oli alkuvuoden tyhjiällä ilman vuokralaista. Sijoitus-, osinko- ja korkotuottoja on kirjattu yhteensä 175,50 euroa.

Yleisavustukset

Kuntien avustuksissa on Kuopion maksama yleisavustus Pohjois-Savon Syöpäyhdistykselle 3.500,00 euroa.

Lisäksi Yhdistys sai Olvi-Säätiöltä kohdeavustuksen 9.100,00 euroa lapsiperheiden virkistysviikonloppuun Tahkolla.

3. HYVÄ ELÄMÄ SYÖVÄSTÄ HUOLIMATTA - PSYKOSOSIAALISEN TUEN PALVELUT

3. Hyvä elämä syövästä huolimatta – psykososiaalisen tuen palvelut

Syöpään sairastuminen itse sairastuneelle ja läheiselle herättää paljon tunteita, ajatuksia, pelkoja, kysymyksiä sairauden aikana ja sen jälkeen. Yhdistyksen sairaanhoitaja tarjosi mahdollisuuden olla näiden ajatusten ja tunteiden äärellä. Tukea tarjottiin sairastumisen diagnoosivaiheesta saattohoidon vaiheeseen saakka ja läheisensä menettäneille. Hyvin tärkeää oli läsnäolo, ajan antaminen, kyky kohdata kaikenlaisia tunteita ja myötäelää asiakkaan kokemusta. Asiakkaiden kohtaamiset olivat ainutkertaisia ja heidät kohdattiin yksilöinä. Heidän omia näkemyksiään ja elämäntilannetta kunnioitettiin. Keskustelun kautta asiakas sai akuutisti apua hätäänsä, yleistä tietoa sairaudesta ja yhdistyksen muista palveluista. Keskustelun aikana käytiin läpi asiakkaan elämäntilanne, kartoitettiin sosiaalisia suhteita ja keskusteltiin niistä avoimesti sekä annettiin mahdollisuus uuteen tapaamiseen. Tarvittaessa asiakas ohjattiin muun avun piiriin. Sairaanhoitaja kohtasi asiakkaita yhdistyksen toimistolla, sairaalassa, puhelimitse, sähköpostilla, verkossa, ryhmissä, kursseilla, erilaisissa infotilaisuuksissa, tapahtumissa ja ensitiedon päivillä.

Päivystysvastaanotto yhteistyössä KYS:in sädesairaalan kanssa jatkui ja asiakkaita tuli keskustelemaan hyvin. Tämän palvelun kautta osa hakeutui yhdistyksen muihin palveluihin ja ottivat yhteyttä keskustelutuen puitteissa. Yhdistyksen sairaanhoitaja oli sairaalassa läsnä ja saatavilla kerran viikossa, missä asiakkaat odottavat hoitoihin tai lääkärin/sairaanhoitajan vastaanotolle. Käyntien yhteydessä annettiin Luoto-palvelun psykososiaalista tukea ja kerrottiin yhdistyksen palveluista. Toiminta koettiin hyvänä sekä asiakkaiden että hoitohenkilökunnan puolesta. Toiminta jatkuu edelleen.

Kohtaamisia asiakkaiden kanssa oli yhteensä 547 sekä 964 eri tapahtumissa ja luennoilla.

Yhdistyksen sairaanhoitaja sovitti ja välitti rintaproteeseja rintasyöpään sairastuneille. Ensiproteesin hakija sai maksusitoumuksen sairaalasta ja jatkossa omasta terveyskeskuksesta. Rintaproteesiasiakasta tuettiin ja neuvottiin asiakaskäynnillä, jotta hän sai apua uuden tilanteen hyväksymiseen ja voimavaroja jatkaa eteenpäin. Kysyttiin, miten läheiset voivat ja onko heillä tarvetta keskustella ammattilaisen kanssa. Samalla kerrottiin yhdistyksen palveluista – vertaistukijoista, ryhmistä sekä erilaisista tapahtumista.

Jatkokäynneillä keskusteltiin myös kuulumisista ja kerrottiin kurssivaihtoehtoista. Käynnin yhteydessä kiinnitettiin huomiota myös mahdollisiin käden turvotusongelmiin sekä muihin elämän mahdollisiin haasteisiin – asiakas huomioitiin jokaisen käynnin yhteydessä kokonaisvaltaisesti.

Rintaproteeseja välitettiin 140 naiselle.

3.1. Vertaisryhmät

Syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen järjestettiin vertaisryhmiä eri puolilla Pohjois-Savoa. Vertaisryhmät kokosivat yhteen samankaltaisessa tilanteessa olevia. Ryhmissä tärkeimmät elementit olivat jakaminen ja kuunteleminen. Teemoja oli sairauteen liittyvistä asioista, mutta positiivisuus ja elämänmyönteisyys korostuivat. Erilaisten toiminnallisten harjoitteiden kautta pohdittiin ilon ja kiitollisuuden aiheita sekä voimavaroja tuottavia asioita. Vertaistuen mahdollistaminen ryhmissä oli erittäin tärkeää – kukaan muu kuin vertainen ei voi tuntea ja kokea samoin kuin toinen vertainen. Ryhmissä annettiin mahdollisuus puhua, kuunnella, tai olla vain hiljaa, kaikki tunteet olivat sallittuja. Ammatillainen tai koulutettu ryhmänohjaaja oli tärkeässä roolissa, koska hän pystyi vastaanottamaan vaikeita kokemuksia, tukemaan ryhmäläisiä ja ylläpitämään toivon näkökulmaa. Yhdistyksen sairaanhoitaja koordinoi kaikkia ryhmiä ja tuki ryhmien ohjaajien jaksamista tarjoamalla toiminnanohjausta, jatkokoulutusta ja virkistystä.

Yhteistyötä Savonia-ammattikorkeakoulun kanssa jatkettiin. Opiskelijat suunnittelivat liikkumiseen ja hyvinvointiin liittyviä teemailtoja syöpään sairastuneille. Fysioterapeuttien teemaillat yhdistyksellä ja kurssilla suunnitellut hetket toteutuivat ja kävijöiden palautteet olivat hyviä. Osallistujat saivat vinkkejä eri liikuntamuodoista ja jaksamiseen liittyvistä teemoista, mitä voivat soveltaa omassa elämässään. Opiskelijat saivat kokemusta syöpään sairastuneen ja hänen läheisensä kohtaamisesta.

Harrasteryhmissä vahvistetaan yhteisöllisyyttä ja osallisuutta. Vertaisuuden lisäksi osallistujat saivat keskustelujen lomassa osallistua erilaisiin toiminnallisiin toimintoihin esim. kirjallisuuteen, käsitöihin, tanssiin ja boccian pelaamiseen. Harrasteryhmissä ei ollut ketään tiettyä ohjaaja, vaan jokainen tuki toinen toistaan, toivat omia ideoitaan ja ajatuksiaan hyvinvoinnin saamiseen ja edistämiseen. Kävijämäärät ja palautteet olivat hyviä. Ryhmien toivottiin jatkuvan. Oli hienoa huomata, miten aktiivisesti, innokkaasti ja omatoimisesti ryhmät toimivat. Ryhmiä koordinoi ja tuki yhdistyksen sairaanhoitaja.

Vuonna 2025 kokoontuivat seuraavat vertaisryhmät:

Kuopiossa

- Äijäryhmä kokoontui 8 kertaa ja kävijöitä 88
- Kahvila 23 kokoontui 8 kertaa ja kävijöitä 48
- Kroonista syöpää sairastaville kokoontui 9 kertaa ja kävijöitä 69
- Suu- ja kurkkusyöpää sairastaneille kokoontui 9 kertaa ja kävijöitä 57
- Teemaillat sairastuneille ja läheisille kokoontui 1 kertaa ja kävijöitä 10
- Ravitsemusryhmä sairastuneille ja läheisille kokoontui 4 kertaa ja kävijöitä 39
- Läheisryhmä kokoontui 2 kertaa ja kävijöitä 7
- Kässäkerho sairastuneille ja läheisille kokoontui 14 kertaa ja kävijöitä 44
- Kirjallisuuspiiri sairastuneille ja läheisille kokoontui 12 kertaa ja kävijöitä 78
- Boccia sairastuneille ja läheisille kokoontui 26 kertaa ja kävijöitä 200
- Tanssahdellen ryhmä sairastuneille ja läheisille kokoontui 12 kertaa ja kävijöitä 67

Siilinjärvellä

- Syöpään sairastuneille naisille kokoontui 10 kertaa ja kävijöitä 78

Iisalmessa

- Syöpään sairastuneille naisille kokoontui 9 kertaa ja kävijöitä 92

Keiteleellä

- Syöpään sairastuneille/läheisille naisille ja miehille kokoontui 26 kertaa ja kävijöitä 197

3.2. Kurssit

Yhdistys toteutti kurssseja, jotka pidettiin Kunnonpaikassa Vuorelassa ja yhdistyksen toimistolla. Kurssien tavoitteena oli ylläpitää ja edistää syöpään sairastuneiden ja heidän läheisten terveyttä, toiminta- ja työkykyä sekä vahvistaa arjessa selviytymistä ja sopeutumista sairauden vuoksi muuttuneessa elämäntilanteessa. Kursseilla hyödynnettiin toiminnallisia- ja luovia menetelmiä. Vertaistuen mahdollistuminen oli hyvin tärkeää.

Kaikki kurssit toteutuivat. Kursseilta saatu palaute oli hyvää.

Vuodelle 2025 haetut kurssit olivat:

- Voimaa luonnosta ja taiteesta kurssille osallistui 6
- Hyvä mieli ja omatoimisuus kurssille osallistui 10

3.3. Tukihenkilötoiminta

Yhdistyksessä toimii vapaaehtoisia vertaistukijoita sekä saattohoidon tukihenkilöitä. Vertaistukija on itse sairastanut syövän tai hän on syöpään sairastuneen läheinen. Saattohoidon tukihenkilönä voi toimia kuka tahansa sopivaksi katsottu henkilö, jolla on halu olla sairastuneen tukena elämän loppuvaiheessa.

Kaikki vapaaehtoiset tukihenkilöt käyvät tukihenkilökoulutuksen ja sitoutuvat samalla toiminnan periaatteisiin, sääntöihin ja arvoihin. Yksi toiminnan tärkeimmistä periaatteista on se, että syöpään sairastunut tai hänen läheisensä voi keskustella tukihenkilön kanssa luottamuksellisesti. Jokaisen koulutetun tukihenkilön kanssa on tehty tukihenkilösopimus, joka sisältää vaitiolositoumuksen.

Sairaanhoitaja piti yhteyttä tukihenkilöihin ja tukihenkilöllä oli mahdollisuus olla yhteydessä, milloin vain se itsestä hyvältä tuntui. Tukihenkilöistä pidettiin hyvää huolta järjestämällä toiminnanohjausta, täydennyskoulutusta ja pientä virkistystä säännöllisesti pitkin vuotta. Haluttiin, että tukihenkilö tunsi olonsa merkitykselliseksi ja turvallisiksi toiminnassaan.

3.3.1. Vertaistukija

Syöpään sairastunut voi saada tuekseen vertaistukijan, joka on itse sairastanut syövän, sairastaa syöpää tai on sairastuneen läheinen. Vertaistukijana voi olla myös läheisensä syöpään menettänyt. He ovat koulutuksen läpikäyneitä ja vaitiolositoumuksen tehneitä.

Toiminnan ammatillinen koordinointi mahdollisti tukisuhteen luomisen nopeasti. Tärkeää oli, että koordinaattori tuntee koulutetut tukihenkilöt, jotta osasi yhdistää tukihenkilön ja tuettavan keskenään. Koordinaattori huolehti tukihenkilöiden jaksamisesta järjestämällä toiminnanohjausta, lisäkoulutusta ja virkistystä.

Vertaistukijoita oli mukana toiminnassa 16. Heillä oli 96 tuettavaa ja kohtaamisia oli yhteensä 523. Kohtaamiset tapahtuivat puhelimitse, kasvotusten ja sairaalassa.

Vertaistukijakoulutus toteutui ja uusia koulututtui 3. Toiminnassa oleviin vertaistukijoihin oltiin yhteydessä ja kyseltiin heidän ajatuksiansa olla mukana toiminnassa. Osa jäi toiminnasta pois.

3.3.2. Saattohoidon tukihenkilö

Saattohoidon tukihenkilötoiminta on yksi matalan kynnyksen psykososiaalisen tuen muoto niin sairastuneille kuin läheisillekin. Tukihenkilöt ovat sairastuneen tai hänen läheistensä tukena jo sairauden palliatiivisen hoidon aikana. Vapaaehtoiset toimivat Kuopiossa, Iisalmessa ja Varkaudessa. Vapaaehtoiset toimivat Kuopiossa pääasiassa saattohoidon tukiyksikkö Lehtola-kodissa sekä tarvittaessa tuettavan kotona. Iisalmessa ja Varkaudessa tukihenkilöt toimivat osastopalveluissa sekä heidät voitiin kutsua myös tuettavan kotiin. Toimintaa on laajennettu ulottumaan myös asumispalveluyksiköihin Ylä-Savossa. Yhteistyö terveydenhuollon kanssa oli Pohjois-Savon alueella erittäin tärkeää, jotta saattohoidon vapaaehtoistoiminta tuli tutuksi sekä terveydenhuollon henkilöstölle että kohderyhmälle, jotka hyötyivät palvelusta.

Syöpäyhdistys yhdessä Pohjois-Savon hyvinvointialueen kanssa (Ikääntyneiden palvelut, Perus – ja Osastopalvelut, Syöpäkeskus/Palliatiivinen poliklinikka) käynnistivät saattohoidon vapaaehtoistoiminnan kehittämishankkeen vuosille 2023–2025. Vuonna 2025 koulutettuun 3 uutta tukihenkilöä Kuopion alueelle. Osa tukihenkilöistä jäi toiminnasta pois.

Vuonna 2025 vapaaehtoiset ovat olleet niin syöpään sairastuneiden kuin heidän läheistensä tukena. Tilastointiin perustuvien tietojen mukaan vapaaehtoiset kohtasivat vuoden aikana sairastuneita yhteensä 123 kertaa ja läheisiä 12 kertaa. Toimintayksiköiden henkilökunnalle järjestettiin yhteensä 9 infotilaisuutta saattohoidon vapaaehtoistoiminnasta, lisäksi järjestettiin infotilaisuus vapaaehtoistoiminnasta opiskelijoille. Säännölliset infot vapaaehtoistoiminnasta olivat äärimmäisen tärkeitä, sillä ne tarjosivat olennaista tietoa saattohoidon vapaaehtoistoiminnasta ja edistivät yhteistyötä toimintayksiköiden ja vapaaehtoisten välillä. Kun tuettavien kohtaamiset sekä sairaanhoitajan järjestämät vapaaehtoisten ja ammattilaisten kohtaamiset lasketaan yhteen, kohtaamisia oli ollut yhteensä 651.

Sosiaalinen media oli keskeinen kanava tavoittaa kohderyhmiä ja ohjata heitä tukihenkilötoiminnan palveluiden äärelle. Tukihenkilötoiminnan kohdalla palliatiivisessa ja saattohoidossa some-viestinnällä oli tärkeä rooli, koska aihepiiri oli monille vielä tuntematon, ja kynnys jaksaa etsiä tietoa saattoi olla korkea. Hyvin toteutetulla some-viestinnällä voitiin madaltaa tätä kynnystä, lisätä tietoisuutta palveluista ja tarjota helposti saavutettavia väyliä hakeutua tuen piiriin. Sosiaalisessa mediassa (Facebook, yhdistyksen kotisivut, Instagram) jaettiin tietoa tukihenkilötoiminnasta palliatiivisessa ja saattohoidossa säännöllisin väliajoin.

Vapaaehtoisten aktiivinen osallistuminen osastoilla, asumispalveluyksiköissä ja tuettavien kodeissa toi arvokasta lisätukea sairastuneille ja heidän läheisilleen, erityisesti niissä tilanteissa, joissa ammatillisten resurssien rinnalle tarvittiin inhimillistä läsnäoloa ja rinnalla kulkemista. Toiminnan monipuolisuus — esimerkiksi vierailut osastoilla, tuki kotona ja asumispalveluyksiköissä — vastasi hyvin erilaisiin tarpeisiin. Samalla vapaaehtoisten määrä ja heidän laaja sitoutumisensa eri alueilla viittasi siihen, että hanke oli onnistunut paitsi rekrytoimaan myös motivoimaan vapaaehtoisia. Saattohoidon vapaaehtoistoiminta oli merkityksellistä ja tarkkaan kohdennettua, ja iloksemme meillä oli riittävästi sitoutuneita vapaaehtoisia mukana sekä jatkuvasti uusia kiinnostuneita, mikä turvaa toiminnan jatkuvuuden ja laadukkaan tuen tarjoamisen.

3.3.3. Tueksi juurtuen - saattohoidon tukihenkilötoiminnan toimintamalli

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys toteutti vuonna 2025 yhdessä Suomen Syöpäyhdistyksen kanssa valtakunnallisen kehittämishankkeen saattohoidon vapaaehtoistoiminnan integroimiseksi hoitoyksiköiden arkeen. Hankkeen rahoitti Syöpäsäätiö.

Hankkeessa kehitettiin Tueksi juurtuen -toimintamalli, joka toimii Syöpäjärjestöjen tukihenkilötoiminnan työkaluna. Mallin avulla voitiin esitellä selkeästi ja johdonmukaisesti saattohoidon tukihenkilötoimintaa terveydenhuollon yksiköille, joissa toimintaa voidaan toteuttaa. Tukihenkilötoiminta täydentää hoitoyksiköiden palveluja ja vapauttaa henkilöstön resursseja hoitotyöhön. Toimintamallin ytimessä on koulutettujen vapaaehtoisten läsnäolo terveydenhuollon yksiköissä.

Toimintamallin avulla voidaan yhteistyössä auttaa hoitoyksiköitä hyödyntämään saattohoidon tukihenkilöiden tarjoamaa tukea palliatiivisessa hoidossa ja saattohoidossa, sekä kehittää toimintaa. Malli tehtiin yhdessä terveydenhuollon yksiköiden kanssa helpottamaan saattohoidon tukihenkilöiden integroimista hoitoyksiköiden arjen rakenteisiin. Terveydenhuollon ammattilaisia kuultiin sekä valtakunnallisesti alkukartoituskyselyssä että mallin eri vaiheissa Pohjois-Savon alueella. Myös alueelliset syöpäyhdistykset olivat mukana kommentoimassa mallin rakentamista.

Tueksi juurtuen -toimintamalli sisältää Syöpäjärjestöjen saattohoidon tukihenkilötoiminnan perustiedot, vapaaehtoisille ja hoitoyksiköiden ammattilaisille suunnatut koulutusmateriaalit, esitemateriaalin sekä yhteistyösopimusohjan. Lisäksi terveydenhuollon ammattilaisille on luotu oma verkkosivu, jonka kautta toimintamalliin ja materiaaleihin on helppo tutustua. Verkkosivua suositellaan jaettavaksi esimerkiksi yhdistysten verkkosivuilla ja sosiaalisen median kanavissa, jotta hoitoyksiköiden henkilöstö löytää tiedon mahdollisimman vaivattomasti.

Lisätietoa saattohoidon tukihenkilötoiminnasta:

<https://www.syopajarjestot.fi/saattohoidon-tukihenkilotoiminta/>

3.4. Perhepalvelut

Syöpäyhdistyksen tarjoamien palvelujen tavoitteena oli hyvinvoiva perhe syövästä huolimatta.

Perheille suunnattua tukea ja tapahtumia järjestettiin vuonna 2025 seuraavasti:

- Keskustelutukea sairastumisen ja kuormittavan elämäntilanteen käsittelyyn annettiin 32 kertaa.
- Sylvan tuolitapahtuma, joka järjestettiin Kauppakeskus Matkuksessa. Kansainvälistä lasten syövän päivää vietettiin 15.2., jolloin järjestettiin tuolitapahtumia ympäri Suomen yhdessä paikallisten syöpäyhdistysten kanssa. Tapahtumassa asetettiin tuolit edustamaan niitä lapsia ja nuoria, jotka olivat edeltävän vuoden aikana sairastuneet tai menehtyneet syöpään. Tuolit olivat esillä Matkuksessa viikonlopun ajan.
- "Yhdessä" - hyväntekeväisyysliigaottelu järjestettiin yhteistyössä Sylvan ja Kalpan kanssa 15.2. Tarjosimme yhdessä Kalpan kanssa peli-illan perheille, joissa lapsi oli sairastanut syövän. Mukana illassa oli myös Team Rynkeby Järvi-Suomen osasto myymässä Kultanauhoja. Illassa myytiin Kultanauhoja, järjestettiin lipaskeräys ja tapahtumapisteellä esiteltiin nikotiinitonta urheilumallia. Aloituskiekon sai tulla pudottamaan urhea Elena. Myimme illan aikana 109kpl Kultanauhoja. Yhteensä saatiin kerättyä 755 € virkistysrahaa syöpään sairastuneille lapsille ja nuorille Pohjois-Savon alueella. Pisteellä tavoitettiin noin 300 kävijää.
- Perheille tarjottiin pizzat KYS lasten veri- ja syöpätautien osastolla 9 kertaa vuoden aikana yhteensä 84 henkilölle (lapset, nuoret, vanhemmat).
- Lasten hyvän mielen lähettiläät Mimi ja Kuku kävivät huhtikuussa KYS lasten veri- ja syöpätautien osastolla ilahduttamassa nuoria potilaita.
- Perheille tarjottiin virkistystä Kuopion Eläinpuistossa kesäkuussa. Retkipäivään osallistui 24 henkilöä.
- Perheille tarjottiin virkistysviikonloppu "Irtiotto arkeen" syyskuussa Tahkolla. Perheille tarjottiin hyvää ruokaa, vertaistukea, virkistystä ja lepoa. Viikonloppu järjestettiin yhteistyössä Sykkyrä-Pohjois-Karjalan syöpälapset ry:n kanssa. Olvi Säätio antoi avustuksen viikonloppuun. Viikonloppuun osallistui 78 henkilöä.
- Nuorten ilta "Kokemuksia minusta ja muutoksestani" järjestettiin yhteistyössä Sylva ry:n kanssa syyskuussa. Vertaistuelliseen iltaan osallistui kaksi henkilöä ja yksi vertaistukija.
- "Elämä jatkuu" -ilta järjestettiin aikuisille, jotka ovat lapsena sairastaneet syövän. Ilta järjestettiin yhteistyössä KYS Myöhäispolin kanssa. Osallistujia oli paikalla 14.
- Pikkujoulut järjestettiin perheille Konttilan elämystilalla. Illan aikana perheille tarjottiin riisipuuroa ja Misse-Kissa sekä Joulupukki kävivät vierailmassa lasten luona. Osallistujia oli 12 henkilöä.
- Juho-Pekka Salorannan muistorahasto tarjosi KYS lasten veri- ja syöpätautien osaston lapsille ja nuorille 30kpl joulukalentereita.
- Juho-Pekka Salorannan muistorahaston järjesti joulupuuro tapahtuman KYSin lasten veri- ja syöpätautien osaston lapsille, perheille ja hoitajille, yhteensä 50 henkilölle.

Lisäksi tehtiin terveydenedistämistyötä:

- Aurinko-info järjestettiin varhaiskasvatukseen ja alakoulujen ammattilaisille huhtikuussa. Osallistujia koulutukseen oli 14.

3.5. Yhteistyö Hyvinvointialueen SOTE-palveluiden ja oppilaitosten kanssa

Yhteistyö jatkui Kuopion yliopistollisen sairaalan syöpäosaston, sädesairaalan, kirurgian, naistentautien, hematologian, korva-, nenä- ja kurkkutautien, keuhkosairauksien, suu- ja leukakirurgian osastojen ja poliklinikkojen sekä lasten veri- ja syöpätautien yksiköiden kanssa. Yhteydenotot tehtiin sähköpostin ja puhelimen välityksellä. Yhdistyksen sairaanhoitaja kävi pitämässä osastotunteja osastoilla, missä syöpäpotilaita hoidetaan. Tapasi säännöllisin väliajoin kuntoutusohjaajaa puhelimitse ja kasvatusten.

Potilaiden ja läheisten tukimuotojen kehittämisen vuoksi yhteistyö KYSin kuntoutusohjaajan, sosiaalityöntekijöiden ja muiden yhdyshenkilöiden kanssa oli hyvin tärkeää. Heidän kautta asiakkaita ohjautui palveluihimme, ja sairaalassa oltiin tietoisia toiminnastamme. Sairaalaan perustettu syöpähoitajaverkosto oli myös hyvin tärkeä yhteistyökumppani yhdistyksen toiminnan välittäjinä potilaille ja läheisille.

Oppilaitosten kanssa tehtiin yhteistyötä niin, että kerrottiin opiskelijoille syövän ennaltaehkäisystä, yleistä syöpätaudeista, syöpäpotilaan kohtaamisesta sekä yhdistyksen tarjoamista palveluista ja muista toiminnoista. Heidän kauttansa saatiin opiskelijoita suunnittelemaan ryhmien teemoja ja tekemään opinnäytetöitä. Yhdistys toimi puheenjohtajana Syöpäsairaalan hyvinvointia edistävässä työryhmässä, jossa on jäseniä Savonia-ammattikorkeakoulun sotepuolen opettajista, Suomen Syöpäyhdistyksen terveyden edistämisen päällikkö ja Itäisen Syöpäkeskuksen kehittämiskoordinaattori. Tavoitteena oli löytää keinoja, jolla/joilla edistettiin syöpäpotilaan hyvinvointia Kuopion yliopistollisessa sairaalassa ja sairastumisen jälkeen syöpäkuntoutuksessa huomioiden Fican potilaanpolku.

Itä-Suomen yliopiston ravitsemustieteen opiskelijoiden kanssa toteutettiin yhteistyössä ravitsemusryhmä, jossa käsiteltiin mm. seuraavia aiheita: ravitsemussuositukset, ruoka- ja kehosuhde, leikkimielinen kisa kasvien punnitsemisesta, tavoite saada 800 g kasviksia puntarille ja välipala salaatin valmistaminen, tietoinen läsnäolo ja kysy ravitsemusterapeutilta mieltä askarruttavia kysymyksiä.

Vuonna 2025 jatkettiin verkostotapaamisella hyvinvointialueen julkisen sektorin sosiaali- ja terveyspalveluiden yhteistyötä. Yhdistyksen palveluita linkitettiin sosiaali- ja terveysalan palvelupolulle, jota kautta syöpään sairastuneet ja läheiset ohjautuivat saamaan palveluita. Yhdistys järjesti yhteistyössä Fican Eastin ja hyvinvointialueen kanssa Psykososiaalisen tuen eri palvelut ja toimijat koulutuksen (verkostotapaamisen) peruspalveluiden ja erikoissairanhoidon sotealan ammattilaisille, mikä lisäsi heidän tietoaan syöpäsairauksista, psykososiaalisesta tuesta ja vertaistuen merkityksestä. Kuulijoita oli hyvin paikan päällä ja etänä. Koulutuksesta saatu palaute oli erittäin hyvää ja annettiin hyviä aiheita seuraavan vuoden koulutukseen. Tämä koulutuskokonaisuus tullaan toteuttamaan jatkossakin. Fican Eastin kanssa tehtiin yhteistyötä syöpään sairastuneiden ensitiedon päivissä ja asiakasraatitoiminnassa.

Pohjois-Savon alueen kahdeksan järjestöä: Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry, Mielihyvin Savosta ry, Savon Sydänalue ry, Tatu ry, Pohjois-Savon Omaishoitajat ry, SOS-lapsikyläsäätiö sr, Pohjois-Savon Muisti ry ja Savon mielenterveysomaiset FinFami ry kehittivät yhteistyössä LähiTapiolan antamalla hankerahoituksella Tuki aula palvelukonseptin. Tuki aula on ihmislähtöinen palvelukonsepti, joka yhdistää kolme kanavaa: lähiaulan (fyysinen kohtaamispaikka), digiaulan (verkkopalvelu) ja digilähettilään (tekoälyavusteinen ohjaus). Se auttaa asiakasta löytämään oikean järjestön, palvelun tai asiantuntijan.

4. SYÖVÄN EHKÄISY JA TERVEYDEN EDISTÄMINEN

Yhdistys osallistuu laaja-alaisesti Pohjois-Savon alueella terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen yhteistyöryhmiin ja -hankkeisiin. Yhteistyötä tehtiin mm. Suomen Syöpäyhdistyksen, Fican East Syöpäkeskuksen, hyvinvointialueen SOTE-palveluiden ja HYTE – ja osallisuus palvelualueen, kuntien, kaupunkien, oppilaitosten ja yhdistysten kanssa.

4.1. Nikotiinittomuuden edistäminen

Vuonna 2025 koulutettiin Savon Sydänpöihin ja Fillha ry:n kanssa hyvinvointialueen sotealan ammattilaisia motivoimaan keskusteluun 28 päivää ilman tupakasta vieroituspalvelun ohjaajakoulutuksessa.

4.2. Nikotiinon urheilu -toimintamalli

Nikotiinon urheilu -toimintamallia jalkautettiin Pohjois-Savolaisiin urheiluseuroihin yhteistyössä Syöpäjärjestöjen kanssa. Oltiin yhteydessä urheiluseuroihin ja tarjottiin tukea ja apua nikotiinittomuuden edistämiseksi urheiluseuroissa. Lisäksi oltiin näkyvillä sosiaalisessa mediassa säännöllisesti. Lapsia ja nuoria sekä seuratoiminnassa olevia aikuisia kohdattiin urheiluseurojen tapahtumissa. Tapahtumissa oli toiminnallisia pisteitä, esimerkiksi nikotiinimyytit -tietotesti, heitä nuuska roskeen- heittopeli ja onnenpyörä, jossa osallistujilla oli mahdollisuus vastata tietovisakysymyksiin. Tapahtumissa kohderyhmä sai tietoa nikotiinin haitoista urheilussa sekä miten nikotiinituotteet otettaisiin puheeksi.

- Tammikuussa 2025 järjestettiin webinaari nikotiinin haittavaikutuksista urheiluun urheiluseuratoimijoille yhteistyössä Syöpäjärjestöjen ja Ehyt ry:n kanssa, joka tavoitti 13 kuulijaa.
- Helmikuussa oltiin jääkiekkoseura Kalpan pelissä tavoittamassa lapsia ja nuoria edistäen nikotiinittomuutta. Tapahtumassa kohdattiin noin 80 henkilöä.
- Elokuussa Suomen Syöpäyhdistyksen terveyden edistämisen asiantuntija jalkautui KuPS-junioreiden järjestämään jalkapalloturnaus Kuopio Cupiin. Tapahtumassa tavoitettiin yhteensä n. 350 ihmistä.

Viestintämateriaalia tuotettiin nikotiinittomuuden edistämiseksi urheiluseuroille, jota he pystyvät hyödyntämään omilla somekanavissaan. Jalkapalloseura KuPS Juniorit ry järjesti omilla somekanavillaan kampanjan nikotiinittomuuden edistämiseksi omassa seurassaan ja myös Puijo Wolley Juniorit hyödynsi viestintämateriaalia omilla somekanavissaan.

4.3. Seulontojen osallistumisaktiivisuuden lisääminen

Pohjois-Savossa osallistuttiin toiseksi heikoimmin kohdunkaulansyövän seulontoihin Suomen muihin maakuntiin nähden kuten Suomen syöpärekisterin Kohdunkaulansyövän seulontaohjelman vuosikatsauksessa 2023 ilmenee. Pohjois-Savossa ikävakioitu osallistumisaktiivisuus oli 67,4 prosenttia, kun se koko valtakunnassa oli 72,4 prosenttia.

Yhteistyötä jatkettiin Pohjois-Savon hyvinvointialueen perusterveydenhuollonyksikön kanssa kohdunkaulansyövän seulonnan osallistumisaktiivisuuden lisäämiseksi Pohjois-Savon kunnissa. Syöpäjärjestöjen viestintämateriaalia #käytääikasi vietiin hyvinvointialueiden terveyskeskusten näyttöruuduille. Kuulutettiin Pohjois-Savon seksuaaliterveydenedistämisen työryhmään, joka aktiivisesti tuki seulonnan tehostamista alueella.

4.4. Syövän ennaltaehkäisyä lasten parissa

Lasten suojaaminen auringolta on tärkeää. Lapset oleskelevat paljon ulkona; koko elämänaikaisesta UV-annoksesta saadaan noin 25 prosenttia 19 ikävuoteen mennessä. Aurinkosuojausneuvontaa tehtiin yhteistyössä Suomen Syöpäyhdistyksen kanssa järjestämällä yksi valtakunnallinen koulutus varhaiskasvatuksen ammattilaisille. Pohjois-Savon hyvinvointialueelle järjestettiin yksi aurinkosuojausneuvontakoulutus varhaiskasvatuksen ammattilaisille ja alakoulujen opettajille.

Yhteistyötä tehtiin tiedottamisesta kuntiin hyvinvointialueen HYTE – ja osallisuus palvelualueen kanssa. Viestinnässä ohjeistettiin, miten lasten kanssa voi edistää aurinkosuojautumista. Lapsille kannattaa opettaa auringolta suojautuminen jo pienenä niin, että varjossa oleskelusta, peittävästä vaatetuksesta ja aurinkolaseista sekä aurinkorasvan levittämisestä tulee normaali tapa. Lapsia voidaan ohjata esimerkiksi näyttämällä video, lukemalla satu ja ohjeistamalla itserasvausta julistekollaasin avulla, jonka voi tilata maksuttomasti Syöpäjärjestöltä. Vanhemmille on saatavissa jaettavaksi myös opas Auringossa terveellisesti - pieni opas lapsiperheille.

4.5. Periytyvyysneuvonta

Perinnöllisen syövän riskin ohjausta ja neuvontaa annettiin periytyvyysneuvonnassa. Neuvonnan tavoitteena oli vähentää sairastumiseen liittyvää huolta sekä antaa tietoa syövästä ja syövän perinnöllisyydestä. Yhteistyötä tehtiin Suomen Syöpäyhdistyksen perinnöllisyyslääkärin ja KYS:n kliinisen genetiikan yksikön kanssa.

5. ILOA VAPAAEHTOISUUDESTA

Yhdistyksen vapaaehtoisten avulla pystyttiin auttamaan syöpään sairastuneita ja heidän läheisiään. Vapaaehtoisia toimi erilaisissa tehtävissä ja jokainen toimi omien voimavarojensa ja kykyjensä mukaan. Järjestökoordinaattori ohjasi ja tuki vapaaehtoisia tehtävässään, järjesti koulutusta ja virkistystoimintaa.

5.1. Vapaaehtoiset erilaisissa tehtävissä

Ilonat on vapaaehtoisten ryhmä, jonka tarkoituksena oli levittää tietoa yhdistyksen työstä ja koota varoja yhdistyksen toimintaan. Toimikuntaan kuului 10 vapaaehtoista. Toimikunta oli mukana Ilveskasinon tansseissa toukokuussa myymässä makkaraa ja arpoja. Tapahtumassa kerättiin varoja Roosa nauha -tapahtuman järjestämiseen. Ilonan jäseniä osallistui myös lokakuussa Roosa nauha -tapahtuman muotinäytökseen sekä Roosa nauhojen ja rannekkeiden myyntiin.

Tapahtumavapaaehtoiset olivat keikkaluontoisesti toimivia vapaaehtoisia, jotka toimivat erilaisten tilaisuuksien sekä tapahtumien järjestämisessä. Vapaaehtoisia oli mukana myös Roosa nauha -muotinäytöksen malleina. Tapahtumavapaaehtoisia toimi vuoden aikana 17.

Tapahtumia, joissa vapaaehtoiset toimivat:

- "Nuori elämä tauolla" - hyväntekeväisyysliigaottelu 15.2.
- Hyvvee olloo -tapahtuma yhdistyksellä 29.8.
- Roosa nauha -liikuntatapahtuma Kuopion torilla 27.9.
- Roosa nauha -tapahtuma Matkuksessa 4.10.
- Sidosryhmien joulupuurotilaisuus 4.12.

Roosa nauha -tapahtuma Matkuksessa 4.10.

Lauantaina 4.10. järjestettiin kauppakeskus Matkuksessa Roosa nauha -tapahtuma toista kertaa. Tapahtuma ylitti kaikki odotukset ja tarjosi osallistujille sekä yleisölle unohtumattomia ja merkityksellisiä hetkiä.

Päivän kohokohtana nähtiin Roosa nauha -muotinäytös, jossa lavalle astui 20 upeaa mallia. Mallit olivat syöpään sairastuneita, heidän läheisiään sekä muita tukijoita. Näytös on Pohjois-Savon Syöpäyhdistyksen pitkäaikainen perinne ja mukana oli jälleen monia kokeneita vapaaehtoisia. Saimme mukaan myös ilahduttavan määrän uusia malleja.

Näytöksen aikana esiintyi karismaattinen ja hurmaava Isaac Sene, jonka läsnäolo toi tapahtumaan lämpöä ja musiikin voimaa. Show kesti noin tunnin verran, jonka aikana Isaac ja mallit esiintyivät vuorotellen. Näytöksen aikana jaettiin myös kuuden mallin tarinat. Tunnelma oli huikea ja yleisössäkkin nähtiin liikutuksen kyneleitä. Yleisön tuki malleille oli erityisen koskettavaa. Juonnoissa nostettiin esiin myös syöpätutkimuksen tärkeyttä ja arjen pienet teot, joilla voi tukea sairastunutta. Mallien tarinoissa toistui toivo ja elämänilo.

Näytös huipentui Isaac Senen ja hänen veljiensä Adin ja Robinin yhteisesiintymiseen. Viimeisen kappaleen aikana kaikki mallit palasivat lavalle tanssimaan, ja tapahtuma päättyi yhteiskuvaan yleisön kanssa huudahduksella "Roosa nauha"!

Kuuden mallin päivä alkoi jo aamulla meikillä ja kampauksella. Heidät valokuvattiin ja kuvauksiin mallit saivat tuoda mukanaan itselleen tärkeitä esineitä, jotka ovat olleet merkityksellisiä esimerkiksi hoitojen aikana. Kuvissa nähtiin muun muassa potkukelkka ja päiväkirja. Yksi malleista nosti esiin verenluovutuksen ja kantasolurekisterin tärkeyden. Veripalvelu tarjosi meille kuvaukseen punaisen pisaran symboliksi. tarinat ja kuvat jaettiin Matkuksen ja Pohjois-Savon Syöpäyhdistyksen somessa Roosa nauha -kampanjan aikana.

Tapahtuma toteutettiin yhteistyössä kauppakeskus Matkuksen ja lukuisten yhteistyökumppaneiden kanssa.

Kokemustoimijat

Keväällä koulutettiin 3 kokemustoimijaa yhteistyössä Suomen Syöpäyhdistyksen kanssa. He toimivat muissakin vapaaehtoistehtävissä yhdistyksellä. Kokemustoimijan tehtävä on ymmärryksen ja tiedon lisääminen eri alojen ammattilaisille ja opiskelijoille sekä suurelle yleisölle. He osallistuivat eri tapahtumiin, koulutuksiin, kirjoittivat blogia, antoivat radiohaastattelun ja olivat kehittämässä yhdistyksen asiakaspolkuja. Palaute heistä on ollut hyvää ja he ovat itse kokeneet tämän uuden vapaaehtoistehtävän tärkeänä ja merkityksellisenä. Yhdistyksen sairaanhoitaja koordinoi heidän toimintaansa.

5.2. Paikallisosastojen toiminta

Paikallisosastot toimivat 18 paikkakunnalla: Iisalmi, Juankoski, Kaavi, Keitele, Kiuruvesi, Kuopio, Leppävirta, Nilsiä, Rautavaara, Siilinjärvi, Sonkajärvi, Suonenjoki, Tuusniemi, Varkaus, Varpaisjärvi, Vehmersalmi, Vesanto ja Vieremä. Suonenjoen paikallisosaston syyskokouksessa päätettiin Suonenjoen paikallisosaston lakkauttamisesta vuoden 2025 loppuun.

Paikallisosastotoiminnan vapaaehtoisilla on omakohtaista kokemusta syöpään sairastumisesta tai he ovat sairastuneen läheisiä. Osallistumalla toimintaan he tapasivat muita saman kokeneita ja kokivat yhteisöllisyyttä ja saivat mm. vertaistukea.

Vapaaehtoisilla oli toimikunnissa useita eri tehtäviä kuten esimerkiksi puheenjohtaja, sihteeri, taloudenhoitaja, Roosa nauha -myyjä, kerhon ohjaaja ja retkien koordinoija. Paikallisosastojen toimikunnissa/yhteistyöryhmissä toimi yhteensä 138 vapaaehtoista.

Paikallisosastot järjestivät virkistystoimintaa, kuten kerhoja, liikuntaa, luentoja ja retkiä, joissa syöpään sairastuneet ja heidän läheisensä pääsivät tapaamaan toisiaan. Toimintaa rahoitettiin esimerkiksi Roosa nauha - ja adressimyyntillä sekä järjestämällä myyjäisiä ja arvontaa. Paikallisosastoissa myytiin yhteensä 4387 kappaletta Roosa nauhoja ja 377 kpl Roosa rannekkeita.

Paikallisosastojen vapaaehtoisten koulutuspäivää vietettiin 9.4.2025 Kuopiossa yhdistyksen toimistolla. Osallistujia oli 39.

Syksyn virkistys- ja koulutuspäivät vietettiin 12.-13.9.2024 Runnilla. Osallistujia oli 48.

Paikallisosastojen järjestämiä kerhoja ja toimikunnan kokouksia oli yhteensä 459 kertaa, joissa osallistujia oli 4617.

Paikallisosastojen järjestämiä tapahtumia, kuten retkiä, luentoja, teatterimatkoja ja toritapahtumia, oli yhteensä 140, joissa osallistujia oli 4767.

6. TALOUDELLISTA TUKEA SYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE

6.1. Syöpää sairastavien lasten perheille

Pohjoissavolaiset perheet saivat avustusta lapsen syöpäsairaudesta aiheutuneisiin kustannuksiin Juho-Pekka Salorannan muistorahastosta. Avustukset myönsi rahaston hoitokunta hakemusten perusteella.

Syöpään sairastuneiden lasten perheitä avustettiin seuraavasti:

- alkuavustukset lapsen sairastuessa tai sairauden uusiessa á 400 € (á 400 €) yhteensä 11 kpl,
- 4 400 € (9 kpl, 3 600 €)
- syöpäsairaudesta hoidosta aiheutuneet muut kulut
- sairaalahoito- ja poliklinikkamaksut 3 743,40 € (1 774,20 €)
- matka-avustukset 4 690,57 € (2 918,66 €)
- pysäköinti 1 762,06 € (1 732,90 €)
- siirtoavustus 0 € (400 €)
- hautausavustukset 800 € (0 €)
- muut avustukset 2 696,36 € (4 031,55 €)
- Avustuksia maksettiin yhteensä 18 092,39 € (14 057,31 €). Suluissa olevat luvut ovat vuodelta 2024.

Rahasto omistaa Suunnistajantiellä huoneiston, jossa pitkistä matkasta syövän hoidossa olevien lasten perheet voivat yöpyä maksutta. Lisäksi perheiden on ollut mahdollista majoittua vuokralla olevaan asuntoon Mailatiellä.

6.2. Syöpää sairastaville vähävaraisille ikääntyneille henkilöille

Erkki ja Maija Rytkösen rahasto tuki ikääntyneitä vähävaraisia Pohjois-Savossa asuvia syöpäpotilaita, jotka täyttivät seuraavat kriteerit

1) ikääntynyt

- 60-vuotta täyttänyt

2) vähävarainen

- yksinasuvalle, jonka tulot ovat alle 17.500 € vuodessa ja
- puolison kanssa asuvalle, jonka tulot yhteensä ovat alle 30.000 € vuodessa

Kertomusvuonna avustuksen suuruus oli 350 € ja se myönnettiin 20 henkilölle (ed. vuonna 300 € ja 17 kpl). Sääntöjen mukaisesti lahjoitettiin 1892,80€ Kirkon Ulkomaanapuun. Kohteeksi valittiin rahaston pitkäaikainen lahjoituskohde Lasten koulutuksen tukemiseen Kalobeyen pakolaisasutusalueella Keniassa koulunkäynnin mahdollistamiseen.

6.3. Perheiden tuki

Rahaston hoitokunta teki päätökset myös K.O. Kauppisen rahaston avustuksista. Rahastosta voi hakea kerran kalenterivuodessa harkinnanvaraista taloudellista tukea syöpää sairastava pienituloinen aikuinen, jolla on kotona asuvia lapsia. Perusavustus on 350 € ja lapsikorotus 250 €/lapsi, kuitenkin lapsikorotus voi enimmillään olla 750€ eli yhteensä maksimimäärä on 1100€. Avustuksia myönnettiin 6 hakijalle yhteensä 4.350 €.

6.4. Syöpää sairastaville vähävaraisille aikuisille, jotka eivät ole ikääntyneitä

Sosiaalitoimikunta myönsi hakemuksesta avustuksia henkilöille, jotka eivät täyttäneet Erkki ja Maija Rytkösen rahaston kriteereitä ikänsä puolesta. Sosiaalitoimikunnalla oli kuitenkin harkinnan mahdollisuus myöntää avustus henkilölle, jolla oli siihen hälyttävä tarve. Avustuksia annettiin viidelle henkilölle, yhteensä 1750 €.

7. APURAHOJA TUTKIMUKSEEN JA OPINNÄYTETÖIHIN

7.1. Savon Syöpärahasito

Savon Syöpärahasito jakaa vuosittain apurahoja syöpätutkimukseen Pohjois-Savon alueella ja Itä-Suomen yliopistossa. Apurahat on tarkoitettu pääsääntöisesti väitöskirjatutkimusta tekeville tai väitelleille nuorille syöpätutkijoille.

Vuonna 2025 Savon Syöpärahasito myönsi apurahoja jaettavaksi yhteensä 42 500 euroa.

Myönnetyt apurahojen saajat vuonna 2025 olivat:

4000 €, Aikio Erika, Androgeenireseptorin estäjähoidon vasteen selvittäminen eturauhassyövässä multiomiikan keinoin

5000 €, Bahrami Katayun, Exploitation of Large Amino acid Transporter 1 (LAT1) for the treatment of solid tumors (Annikki ja Viljo Salon rahasto)

5000 €, Hanel Andrea, The impact of sex hormones on the developing immune system and sex-specific immune responses in ALL

4000 €, Helminen Laura, Glucocorticoid receptor action in antiandrogen therapy- resistant prostate cancer

5000 €, Hiltunen Johannes, Oncogenic versus tumor-suppressive effects of glucocorticoid receptor in prostate cancer

2500 €, Järvelä Emmi, Enhancing the activity of CAR NK cells for the therapy of acute lymphoblastic leukemia and neuroblastoma

5000 €, Kainulainen Kirsi, Molecular mechanisms of macrophage- induced pro- tumor inflammation

4000 €, Kurki Milla, Deciphering dynamic KRAS effector protein interactions

4000 €, Mäki-Mantila Kaisa, Extracellular vesicles in tumor-stroma crosstalk and as predictive biomarkers in melanoma

4000 €, Pesonen Nina, Automatisoitu Adaptiivinen Sädehoito Rintasyövälle

Lisäksi Professori Emeritus Veli-Matti Kosman eläköitymisen johdosta jaettavasta erillisestä tutkimusapurahasta myönnetyt apurahat olivat seuraavat:

2 200€, Eneh Stralina, MicroRNAs as biomarkers for cancer subtypes and patient survival

2 200€, Kärkkäinen Emmi, The functional role of small non-coding RNAs in breast cancer

7.2. Sirkku Heikkisen rahasto

Sirkku Heikkisen rahasto myöntää apurahoja ammattikorkeakoulututkintoon ja ylempään ammattikorkeakoulututkintoon liittyviin opintoihin sisältyvän opinnäytetyön tekemiseen. Apurahat myönnetään pääsääntöisesti ylempään tutkinnon opinnäytetöihin.

Ammattikorkeakoulun opinnäytetöihin jaettiin apurahoja 1 kpl ja jaettava summa oli yhteensä 2500 €.

7.3. Aino Väänäsen rahasto

Aino Väänäsen rahasto myönsi kaksi apurahaa Ylemmän ammattikorkeakoulututkinnon opinnäytetyöhön, yhteensä 2000 €. Opinnäytetyö käsitteli Kotiympäristön merkitys palliatiivisessa ja saattohoidossa.



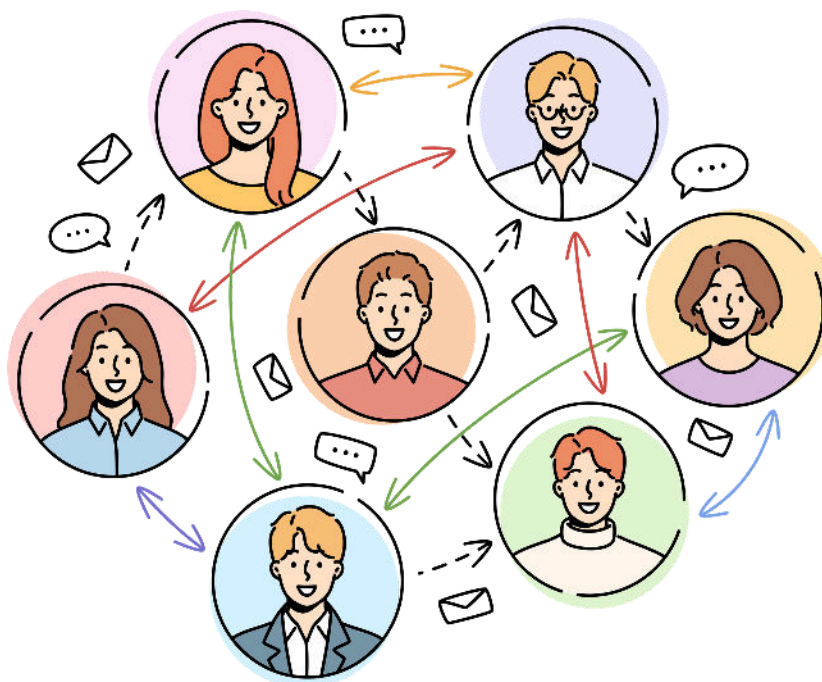
8. VIESTINTÄ

8.1. Sisältöstrategia

Yhdistyksen viestinnän tukena käytettiin sisältöstrategiaa. Sisältöstrategia ohjasi viestinnän päivittäistä tekemistä auttamalla tekemään sisältöihin liittyviä valintoja. Sen avulla tehtiin kohderyhmille kiinnostavia sisältöjä, jotka tähtäsivät mahdollisimman suureen vaikuttavuuteen. Yhdistyksen sisältöstrategia oli myös linjassa Syöpäjärjestöjen strategian, viestintäohjelman ja sisältöstrategian kanssa ja siten mahdollisti yhtenäisen viestinnän tekemisen ja suuremman vaikuttavuuden. Tavoitteena oli luoda sisältöä, joka oli yhteisten linjaustemme mukaista, mutta myös merkityksellistä niin sisältöjen tekijöille kuin eri kuluttajaryhmille.

Yhdistyksen keskeisimmät kohderyhmät sisällöntuotannon kannalta olivat:

- Sairastuneet ja läheiset
 - Yhdistys oli helposti lähestyttävä, myötäelävä ja luotettava alueellinen palveluntarjoaja. Sairastuneille ja heidän läheisilleen kohdistetut sisällöt auttoivat elämään sairauden kanssa ja ohjasivat tukipalvelujen pariin matalalla kynnyksellä.
- Suuri yleisö
 - Yhdistys houkutteli sisältöjen pariin kaikenlaisia ihmisiä, joille syöpä ei ole läheinen asia. Tavoitteena oli syövän ehkäisy sekä tietoisuuden levittäminen yhdistyksen olemassaolosta, syövästä ylipäänsä sairautena ja syövän hoidosta erityisesti Pohjois-Savon alueella sekä syöpätutkimuksen merkityksestä ja lahjoitus- sekä vapaaehtoisuushetimituksista.
- Terveydenhuollon ammattilaiset
 - Terveydenhuollon kumppanina yhdistys pystyi osaltaan varmistamaan, että syöpään sairastuneet ja läheiset saivat tarvitsemaansa tukea sairauden kanssa elämiseen; kun terveydenhuollon ammattilaiset tuntevat yhdistyksen ja sen tarjoamat palvelut, he ohjaavat potilaita niiden pariin.



8.2. Viestintäkanavat

Vuoden 2025 aikana verkkosivustollamme vieraili yhteensä 7 755 käyttäjää. Käyttäjämäärä kuvaa sitä, kuinka moni eri henkilö on sivuilla vierailut vuoden aikana.

Sivustolle tehtiin vuoden aikana 14 712 käyntiä (istuntoa). Yksi käyttäjä saattoi tehdä useampia käyntejä vuoden aikana, esimerkiksi vierailla sivustolla useampana eri päivänä.

Käyntien aikana verkkosivujen sisältöä luettiin aktiivisesti: sivuston eri sivuja avattiin yhteensä 35 000 kertaa. Tämä kertoo, että kävijät tutustuivat useampaan sisältöön saman käynnin aikana.

Suurin osa kävijöistä löysi sivustolle hakukoneiden kautta, mikä kertoo siitä, että yhdistyksen tieto- ja tukisisällöt ovat hyvin löydettävissä verkosta. Myös suorat käynnit ja kumppaneiden kautta tuleva liikenne tukivat sivuston käyttöä. Eniten liikennettä keräsivät etusivu, paikallisosastojen sivut, yhteystiedot, sekä blogiartikkeli ”Hyvä kuolema kotona”.

Kävijöiden käyttämä päätelaite oli useimmiten mobiilipuhelin (noin 58%), mikä korostaa mobiiliystävällisen sivuston merkitystä.

Yhteenvetona vuoden verkkosivudatasta voidaan todeta, että sivustoa käytettiin aktiivisesti ja sisällöille löytyi hyvin yleisöä. Hakukonelöydettävyys on vahvaa ja paikallistoiminnan sekä neuvontasisältöjen kysyntä kasvaa edelleen.

Yhdistys viesti aktiivisesti myös sosiaalisen median alustoilla.

- **Facebook 1520** (1390) seuraajaa, [facebook.com/pohjoissavonsyopayhdistys](https://www.facebook.com/pohjoissavonsyopayhdistys)
- Facebookissa 374 988 näyttökertaa. (Niiden kertojen määrä, kun sisältöä toistettiin tai näytettiin. Sisältöä voivat olla kelat, videot, julkaisut, tarinat ja mainokset. Sisältävät myös yhteistyöjulkaisut.) Erityisesti saattohoitoon ja Roosa nauha -tapahtumaan liittyvät julkaisut lisäsivät näyttökertoja.
- **Instagram 905** (778) seuraajaa, [instagram.com/pohjois_savon_syopayhdistys](https://www.instagram.com/pohjois_savon_syopayhdistys)

Julistemainokset löytyivät toimistomme infoseinältä ja asiakkaille oli tarjolla esitteitä. Mainoksia ja esitteitä toimitettiin myös terveydenhuollon yksiköihin. Ryhmistä ja muista tapahtumista ilmoitettiin osittain myös paikallisessa lehdissä.

Yhdistys julkaisi kolme sähköistä uutiskirjettä. Uutiskirjeen pystyi kuka tahansa tilaamaan yhdistyksen kotisivuilta: www.pohjois-savonsyopayhdistys.fi/tilaan-uutiskirjeen/. Kirje lähetettiin myös sähköpostinsa ilmoittaneille jäsenille, vapaaehtoisille ja sidosryhmille.

8.3. Tapahtumat

Yhdistys osallistui seuraaviin yleisötapahtumiin, joissa tehtiin yhdistyksen toimintaa näkyväksi: Savonian terveystilaisuus 11.4., Avoimet ovet 29.8., Roosa nauha -liikuntatapahtuma Kuopion torilla 27.9., Roosa nauha -tapahtuma Matkuksessa 4.10.

LIITTEET

Liite 1. Tuloslaskelma

TULOSLASKELMA	01.01.2025 - 31.12.2025	01.01.2024 - 31.12.2024
VARAINAINEN TOIMINTA	-442 236,87	-582 169,71
Varsinaisen toiminnan tuotot	297 795,06	295 733,89
Varsinaisen toiminnan kulut	-740 031,93	-877 903,60
Henkilöstökulut	-260 213,21	-306 558,30
Varaston muutos	-548,62	-5 815,28
Poistot	-1 966,25	-524,27
Liiketoiminnan muut kulut	-477 303,85	-565 005,75
VARAINHANKINTA	180 248,72	237 302,69
Varainhankinnan tuotot	208 969,48	253 507,76
Varainhankinnan kulut	-28 720,76	-16 205,07
TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ	-261 988,15	-344 867,02
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA	169 827,80	153 102,40
Sijoitustoiminta	169 872,96	153 114,89
Sijoitustoiminnan tuotot	246 763,01	321 942,75
Sijoitustoiminnan kulut	-76 890,05	-168 827,86
Rahoitustoiminta	-45,16	-12,49
TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ	-92 160,35	-191 764,62
YLEISAVUSTUKSET	20 420,00	9 774,00
TILIKAUDEN TULOS	-71 740,35	-181 990,62
Rahastosiirrot	-30 394,34	-113 816,94
TILIKAUDEN YLI-/ALIJÄÄMÄ	-102 134,69	-295 807,56

LIITTEET

Liite 2. Tase

TASE	01.01. -31.12.2025	01.01.-31.12.2024
VASTAAVAA		
PYSYVÄT VASTAAVAT		
AINEELLISET HYÖDYKKEET	1 897 061,39	1 891 807,55
Koneet ja kalusto	13 087,51	3 772,41
Asunto-osakkeet	1 062 945,30	1 062 945,30
Sijoitukset	821 028,58	825 089,84
OMAKATTEISTEN RAHASTOJEN VARAT	1 535 174,36	1 510 142,73
PYSYVÄT VASTAAVAT	3 432 235,75	3 401 950,28
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Vaihto-omaisuus	22 866,36	23 414,98
Lyhytaikaiset saamiset	15 249,44	33 362,13
Myyntisaamiset	5 009,29	3 329,87
Siirtosaamiset	2 850,84	12 844,07
Muut saamiset	7 389,31	17 188,19
Rahat ja pankkisaamiset	626 994,34	723 271,41
VAIHTUVAT VASTAAVAT	665 110,14	780 048,52
VASTAAVAA	4 097 345,89	4 181 998,80
VASTATTAVAA		
OMA PÄÄOMA		
Omakatteiset rahastot	1 497 825,39	1 460 182,12
Muut sidotut rahastot	1 557 412,80	1 872 844,60
Paikallisosastojen pääoma	123 029,75	118 807,37
Muu pääoma	330 401,19	22 218,32
Ed. tilikausien ylijäämä/alijäämä	573 950,94	874 056,80
Tilikauden voitto (tappio)	-102 134,69	-295 807,56
OMA PÄÄOMA	3 980 485,38	4 052 301,65
VIERAS PÄÄOMA		
Lyhytaikainen	116 860,51	129 697,15
Saadut ennakot	15 025,53	13 383,36
Ostovelat	34 581,87	15 047,36
Muut lyhytaikaiset velat	4 933,63	14 478,20
Siirtovelat	62 319,48	86 788,23
VIERAS PÄÄOMA	116 860,51	129 697,15
VASTATTAVAA	4 097 345,89	4 181 998,80

YHTEYSTIEDOT

Toimisto

Kuninkaankatu 23, 70100 Kuopio
ma-to klo 9 – 15

puh. 017 580 1801
toimisto@pohjois-savonsyopayhdistys.fi

Verkkosivuiltamme:
www.pohjois-savonsyopayhdistys.fi
löydät ajankohtaista tietoa toiminnasta ja henkilökunnan yhteystiedot.

Tapahtumia voi seurata Facebookissa:
<https://www.facebook.com/pohjoissavonsyopayhdistys/>

tai Instagramissa @pohjois_savon_syopayhdistys

