

OHJELMA SYKSY 2026

- MA 14.9. klo 13** **Syksyn avaus, omakustanteinen lounas Mairellassa**
- MA 21.9. klo 12** **Luomet ja ihomuutokset sekä auringolta suojautuminen -luento, sairaanhoitaja Virpi Nissinen. Mahdollisuus osallistua myös Teamsin kautta.**
- MA 5.10. klo 12** **Bingo**
- MA 19.10 klo 12** **Lady Royal liiviesittely**
- MA 9.11. klo 13** **Isänpäiväjuhla**
- TO 19.11. klo 17-19** **Edunvalvontavaltuutus-luento, Simo Korhonen. Mahdollisuus osallistua myös Teamsin kautta.**
- TI 24.11. klo 17** **Vuosikokous**
- TO 3.12. klo 10** **BINGO**
- LA 12.12. klo 9-13** **Joulumyyjäiset**
- Viikolla 51 Jouluruokailu.
Aika ja paikka ilmoitetaan myöhemmin.**

Toiminta jatkuu vuonna 2027 viikolla 2.

RYHMÄTOIMINTA

Liikuntaryhmissä osallistumismaksu 25 euroa/hlö/kausi. Käteismaksu ryhmien aloittaessa. Jokaisella ryhmällä on oma maksunsa. Mukaan ryhmiin pääset tulemalla kokoontumispaikalle. Lisätietoa saat yhteyshenkilöiltä. Tule rohkeasti mukaan saamaan tietoa, viihtymään ja kohentamaan kuntoa. Liikuntaryhmien aloitus viikolla 37.

ASKARTELU Syöpäyhdistyksen toimisto, aloitus 15.9.

Tiistaisin

klo 12.00–14.00

Ohjaaja

Annikki Saastamoinen 045 1344 752

SKIP - BO Syöpäyhdistyksen toimisto

Keskiviikkoisin

klo 12.00–14.00

Yhteyshenkilö

Tuula Lampela 040 574 2823

VESIJUMPPA Suokadun toimintakeskus

Maanantaisin

klo 17.00–18.00

Ohjaaja

Mira Suurnäkki-Piispa 0400 211472 (viestit)

Yhteyshenkilö

Leena Keinänen 0400 571 235

Hyvinvointiranneke tulee olla!

KUNTOSALI Suokadun toimintakeskus

Maanantaisin

klo 15.00–16.00 kevät/syksy

Torstaisin

klo 10.00–11.30 ympärivuoden

Yhteyshenkilöt

Eija Willman 044 2311 950 (ma)

Marjatta Miettinen 040 7767 446 (to)

Hyvinvointiranneke tulee olla!

JOOGA Suokadun toimintakeskus

Torstaisin

klo 16.30–17.30

Ohjaaja

Mari Sutinen 040 8344 224

Yhteyshenkilö

Eija Willman 044 2311 950

Toimikunta 2026

Leena Keinänen	Puheenjohtaja 0400 571 235 leena70100@gmail.com
Laila Pirinen	Varapuheenjohtaja 040 5891 549 pirinenlaila@gmail.com
Eija Willman	taloudenhoitaja/sihtööri 044 2311 950 eija.m.willman@gmail.com
Annikki Saastamoinen	askarteluohjaaja 045 1344 752
Maritta Simonen	050 3028 355 maritta.simonen@hotmail.com
Tuula Lampela	Skip-Bo -kerho yhteyshenkilö 040 574 2823 tuula-a.lampela@outlook.com

Seuraa ilmoittelua tapahtumista yhdistyksen toimistolla sekä paikallisosaston nettisivulla ja Facebook-ryhmässä.

Kuopion paikallisosaston nettisivu:

www.pohjois-savonsyopayhdistys.fi/paikallistoiminta/kuopion-paikallisosasto/

Facebook-ryhmä:

<https://www.facebook.com/groups/1918901808153781/>



POHJOIS-SAVON
SYÖPÄYHDISTYS

Kuopion paikallisosasto SYKSY 2026 TAPAHTUMAKALENTERI

TERVETULO!



TAPAAMISET ELLEI MUUTA ILMOITETA
Järjestetään Syöpäyhdistyksellä, Kuninkaankatu 23 b