

OHJELMA SYKSY 2026

MA 14.9. klo 13	Syksyn avaus, omakustanteinen lounas (14 €) Mairellassa.
MA 21.9. klo 12	UV-säteilyltä suojautuminen ja ihomuutokset -luento, sairaanhoitaja Virpi Nissinen. Mahdollisuus osallistua myös Teamsin kautta.
MA 5.10. klo 12	Bingo
MA 19.10 klo 12	Lady Royal liiviesittely
MA 9.11. klo 13	Isänpäiväjuhla, musisoimassa Anita Jämsén ja Anssi Laitinen
TO 19.11. klo 17-19	Edunvalvontavaltuutus-luento, Simo Korhonen. Mahdollisuus osallistua myös Teamsin kautta.
TI 24.11. klo 17	Vuosikokous
TO 3.12. klo 10	BINGO
LA 12.12. klo 9-13	Joulumyyjäiset
Viikolla 51 Jouluruokailu. Aika ja paikka ilmoitetaan myöhemmin.	

Toiminta jatkuu vuonna 2027 viikolla 2.

RYHMÄTOIMINTA

Liikuntaryhmissä osallistumismaksu 25 euroa/hlö/kausi. Käteismaksu ryhmien aloittaessa. Jokaisella ryhmällä on oma maksunsa. Mukaan ryhmiin pääset tulella kokoontumispaikalle. Lisätietoa saat yhteyshenkilöiltä. Tule rohkeasti mukaan saamaan tietoa, viihtymään ja kohentamaan kuntoa. Liikuntaryhmien aloitus viikolla 37.

ASKARTELU Syöpäyhdistyksen toimisto, aloitus 15.9.
Tiistaisin klo 12.00–14.00
Ohjaaja Annikki Saastamoinen 045 1344 752

SKIP - BO Syöpäyhdistyksen toimisto
Keskiviikkoisin klo 12.00–14.00
Yhteyshenkilö Tuula Lampela 040 574 2823

VESIJUMPPA Suokadun toimintakeskus
Maanantaisin klo 17.00–18.00
Ohjaaja Mira Suurnäkki-Piispa 0400 211472 (viestit)
Yhteyshenkilö Leena Keinänen 0400 571 235
Hyvinvointiranneke tulee olla!

KUNTOSALI Suokadun toimintakeskus
Maanantaisin klo 15.00–16.00 kevät/syksy
Torstaisin klo 10.00–11.30 ympärivuoden
Yhteyshenkilöt Eija Willman 044 2311 950 (ma)
Marjatta Miettinen 040 7767 446 (to)
Hyvinvointiranneke tulee olla!

JOOGA Suokadun toimintakeskus
Torstaisin klo 16.30–17.30
Ohjaaja Mari Sutinen 040 8344 224
Yhteyshenkilö Eija Willman 044 2311 950

Toimikunta 2026

Leena Keinänen	Puheenjohtaja 0400 571 235 leena70100@gmail.com
Laila Pirinen	Varapuheenjohtaja 040 5891 549 pirinenlaila@gmail.com
Eija Willman	taloudenhoitaja/sihtööri 044 2311 950 eija.m.willman@gmail.com
Annikki Saastamoinen	askarteluohjaaja 045 1344 752
Maritta Simonen	050 3028 355 maritta.simonen@hotmail.com
Tuula Lampela	Skip-Bo -kerho yhteyshenkilö 040 574 2823 tuula-a.lampela@outlook.com

Seuraa ilmoittelua tapahtumista yhdistyksen toimistolla sekä paikallisosaston nettisivulla ja Facebook-ryhmässä.

Kuopion paikallisosaston nettisivu:

www.pohjois-savonsyopayhdistys.fi/paikallistoiminta/kuopion-paikallisosasto/

Facebook-ryhmä:

<https://www.facebook.com/groups/1918901808153781/>



POHJOIS-SAVON
SYÖPÄYHDISTYS

Kuopion paikallisosasto SYKSY 2026 TAPAHTUMAKALENTERI

TERVETULO!



TAPAAMISET ELLEI MUUTA ILMOITETA
Järjestetään Syöpäyhdistyksellä, Kuninkaankatu 23 b